Доктор Линз®
Специалисты по миопии

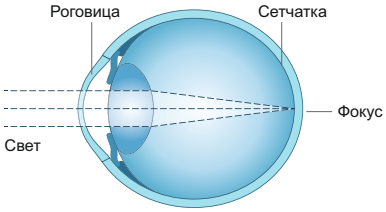
5 фактов, которые необходимо знать, если у Вашего ребенка близорукость

Наибольшее количество информации об окружающем мире поступает к человеку через глаза, именно поэтому зрение так важно для правильного развития ребенка и его успешной социальной адаптации.

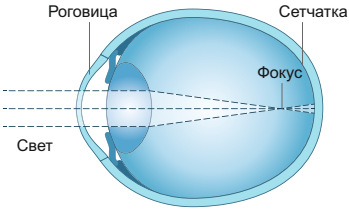
1 Близорукость (миопия) - это не просто снижение зрения, это серьезное заболевание.

Мир, в котором мы сейчас живем, сложен. Нам и нашим детям приходится много читать и писать. Компьютеры, планшеты и телефоны стали неотъемлемой частью повседневной жизни, а работа с этими устройствами сопровождается постоянным напряжением зрения. В результате около половины молодого населения Европы, в том числе и России, страдает близорукостью, причем среди учеников гимназий и лицеев этот показатель даже выше. В государствах Юго-Восточной Азии количество близоруких приближается к 90%.

Всем нам известно, что для коррекции близорукости требуются очки или контактные линзы. Но немногие знают, что близорукость (миопия) - это серьезное заболевание, и при ее прогрессировании могут быть осложнения, потому что близорукий глаз чрезмерно растягивается в длину. Из-за этого в оболочках глаза развиваются дистрофические изменения: разрывы и отслойка сетчатки, а также миопическая макулопатия (поражение центральной зоны сетчатки). Эти процессы могут привести к необратимому снижению зрения, когда любая коррекция уже бессильна, или даже к слепоте.
Обычно осложнения развиваются довольно поздно, после 40 лет, но причина закладывается еще в детстве.



Глаз с нормальным зрением



Глаз с близорукостью

2 Близорукость может привести к осложнениям, если ее прогрессирование не затормозить.

Последние европейские исследования показали: если ребенок в десять лет имеет небольшую близорукость, в 11% случаев к двадцати годам у него может развиться миопия высокой степени (6,0 диоптрий и выше). Из этих детей 2,3% могут стать инвалидами по зрению (для девочек эта вероятность в полтора раза выше). В России миопия занимает 3-е место в структуре инвалидности по зрению (в 2012 г. – 23,3%), при этом число инвалидов по этому заболеванию неуклонно растёт.

Дети 10 лет со слабой близорукостью

11,2%
разовьется близорукость более 6-ти диоптрий

2,3%
станут инвалидами по зрению

Теперь, когда мы знаем об опасных последствиях близорукости, становится ясно, что очень важно замедлить ее прогрессирование у детей.

3 Затормозить рост близорукости можно в возрасте от 6 до 20 лет.

Плохое зрение ограничивает возможности ребенка в повседневной жизни. Ребенок зависит от средств коррекции зрения: очков или контактных линз. Контактные линзы дневного ношения противопоказаны, например, при плавании, игре в футбол и многих других видах спорта. Очки препятствуют активности ребенка, участию в подвижных играх и занятиям спортом, а ведь это необходимо для его гармоничного развития.

Близорукость обычно прогрессирует в возрасте от 6 до 20 лет, и лишь в этот период можно вмешаться и замедлить этот процесс. Уменьшиться миопия сама по себе, увы, уже не может, поскольку глаз уже излишне увеличился в длину.

4 Ортокератология (ОК-терапия) – это торможение прогрессирования близорукости и хорошее зрение без средств коррекции днем.

Ортокератология (ОК-терапия) – это метод, основанный на применении специальных индивидуальных газопроницаемых контактных линз, которые надевают исключительно на время сна. Под точно рассчитанным воздействием линзы эпителий роговицы (ее поверхностный слой) за ночь изменяет свою форму. Воздействие линзы минимально и не вредно для глаза, однако его достаточно, чтобы после сна преломляющая сила роговицы изменилась на необходимую величину, и острота зрения стала близкой или равной 100%. Сон в линзах не вызывает дискомфорта.

В отличие от рефракционной хирургии, эффект ОК-терапии обратим. Если прекратить использование ортокератологических линз, зрение постепенно вернется к исходному. Именно поэтому ОК-терапия, в отличие от рефракционной хирургии, разрешена к применению у детей и подростков.

Это важно, так как ОК-терапия замедляет непропорциональный рост глаза и, соответственно, близорукости. Исследования показывают, что темпы прогрессирования близорукости снижаются в среднем на 50%. Это означает, что миопия к двадцати годам будет по крайне мере в половину меньше, чем при ношении очков. Именно поэтому ОК-терапия показана детям начиная с 6 лет.

Ортокератология широко используется в США, Европе и странах Юго-Восточной Азии более 20 лет. В России этот метод применяется уже 15 лет, официально зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и Соцразвития, а также рекомендован Всероссийской Ассоциацией врачей-офтальмологов для лечения миопии у детей.

ОК-терапия для детей и подростков уникальна по сочетанию преимуществ:

- **Дает хорошее зрение.**
- **Замедляет, вплоть до полной остановки, прогрессирование близорукости.**
- **Освобождает от очков и контактных линз в течение дня.**
- **Снижает зрительное утомление, повышает работоспособность.**
- **Позволяет родителям контролировать процесс, поскольку линзы надевают лишь на ночь, а снимают утром.**

ОК-терапия дает возможность корригировать не только близорукость, но и астигматизм, и предоставляет ребенку полную свободу в повседневной жизни и при занятиях спортом.

5 Клиника Доктор Линз: ортокератология и контроль миопии – наша специализация

Клиника Доктор Линз первая в России начала практиковать метод Ортокератологии в 2002 году. Нами накоплен 15-тилетний опыт в подборе ортокератологических линз. Для наших пациентов в Москве открыты 10 кабинетов, где их ждут высокопрофессиональные специалисты-офтальмологи. В 50 городах России работают более 140 наших партнеров. Мы используем ортокератологические линзы самого современного итальянского дизайна DL-ESA. Мы подбираем и изготавливаем ортокератологические линзы индивидуально каждому пациенту.

Неотъемлемая часть ОК-терапии – контроль офтальмолога за здоровьем глаз. Для наших пациентов диспансерное наблюдение в течение всего периода ношения линз бесплатно. Измерение длины глаза, необходимое для наблюдения за прогрессированием близорукости, Вы также можете сделать в нашей клинике.

95% людей считают зрение самым ценным из органов чувств. Несмотря на это, большинство родителей близоруких детей не знает о серьезных осложнениях этой болезни, и около 70% обратившихся к нам пациентов уже имеют миопию средней и высокой степени. Чем раньше при прогрессировании близорукости Вы начнете применять ОК-терапию, тем лучше будет результат.

Приглашаем Вас пройти обследование в нашей Клинике. Мы проведем необходимую диагностику и поможем выявить возможные нарушения зрения. Если у Вас или Вашего ребенка даже небольшая близорукость или астигматизм, мы предлагаем Вам попробовать этот замечательный метод – ОК-терапию. Ортокератология тормозит прогрессирование близорукости у детей и открывает широкие возможности для активной жизни.

Подробности на сайте: www.doctorlens.ru

Кабинеты клиники «Доктор Линз»

Метро "Сокольники"
Адрес: пл. Сокольническая, д. 9 (вход со 2 полевого переулка)
Телефон: (495) 744-30-35, (495) 585-79-77

Метро "Новослободская"
Адрес: ул. Долгоруковская, д. 27, стр. 1
Телефон: (499) 391-29-17, (499) 972-17-32

Метро "Павелецкая"
Адрес: ул. Кожевническая, д. 7 стр. 1, Т.Ц. "Кожевники", 6 этаж, Медицинский центр "Реднор-Премьер", каб. 1 и 5
Телефон: (495) 232-44-98, (495) 514-40-02

Метро "Братиславская"
Адрес: ул. Перерва, д. 54
Телефон: (499) 722-29-39, (499) 722-26-85

Метро "Полянка", "Октябрьская"
Адрес: ул. Большая Якиманка, д. 32
Телефон: (495) 514-25-41, (499) 238-65-90

Метро «Сухаревская", "Трубная", "Цветной бульвар"
Адрес: Большой Головин переулок, д. 12, корпус 2
Телефон: (495) 740-80-91, (495) 221-08-45

Метро «Таганская", "Марксистская"
Адрес: ул. Станиславского, 11 (вход с Мартыновского переулка)
Телефон: (499) 394-28-14, (495) 956-35-36

Метро "Октябрьское поле»
Адрес: ул. Маршала Мерецкова, д. 2
Телефон: +7 (499) 194-83-39, +7 (996) 974-17-70

Метро "Щукинская»
Адрес: м. Щукинская ул. Щукинская дом 12 корпус 1
Телефон: +7 (999) 928-59-79, (495) 123-59-49

Метро "Мякинино»
Адрес: ул. Красногорский бульвар дом 36
Телефон: +7 (926) 059-17-78, +7 (498) 625-12-10

Clínica Doctor Lens Madrid
Calle del Alcalde Sainz de Baranda 29. Madrid 28009
www.doctorlens.es

Ссылки

- *Э. С. Аветисов «Близорукость». Издательство: Медицина 1999*
- *www.doctorlens.ru*
- *http://helmholtzeyeinstitute.ru/patient/sovety-vrachej/blizorukost-u-detej*

Доктор Линз®
Специалисты по миопии